

Pobreza alimentar– situação na Alemanha e medidas para diminuição

Wissenschaftlicher Beirat
für Agrarpolitik, Ernährung und
gesundheitlichen Verbraucherschutz
beim Bundesministerium für
Ernährung und Landwirtschaft

Politik für eine nachhaltigere Ernährung

Eine integrierte Ernährungspolitik entwickeln und
faire Ernährungsumgebungen gestalten

Gutachten

Juni 2020

Wissenschaftlicher Beirat
für Agrarpolitik, Ernährung und
gesundheitlichen Verbraucherschutz
beim Bundesministerium für
Ernährung und Landwirtschaft

Ernährungsarmut unter Pandemiebedingungen

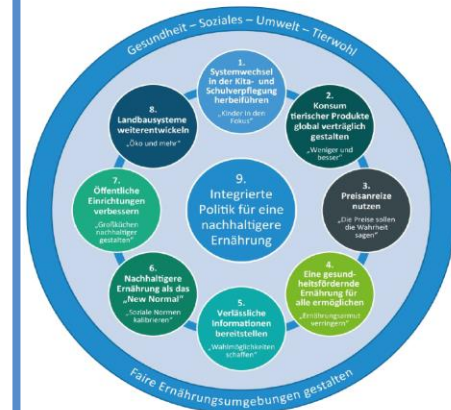
Stellungnahme 2023



Deutsche Gesellschaft
für Ernährung e.V.

15.

DGE-Ernährungsbericht



RISCO DE POBREZA NA ALEMANHA

Ser pobre não significa necessariamente que se seja afetado pela insegurança alimentar

- 15,5 % de taxa de risco de pobreza = 13,1 milhões de pessoas
- 21,1% em risco de pobreza ou exclusão social
- 15,2 % das crianças e jovens – uma em cada sete (2,2 milhões)
- A maioria das crianças afetadas cresce em situação de pobreza por um longo período > 3 anos
- 19,4% dos idosos com mais de 65 anos são considerados em risco de pobreza
- As mulheres são particularmente afetadas por esta situação, com 21,4%

Limite atual de renda: € 16.571 (liquido) por ano para pessoas que moram sozinhas

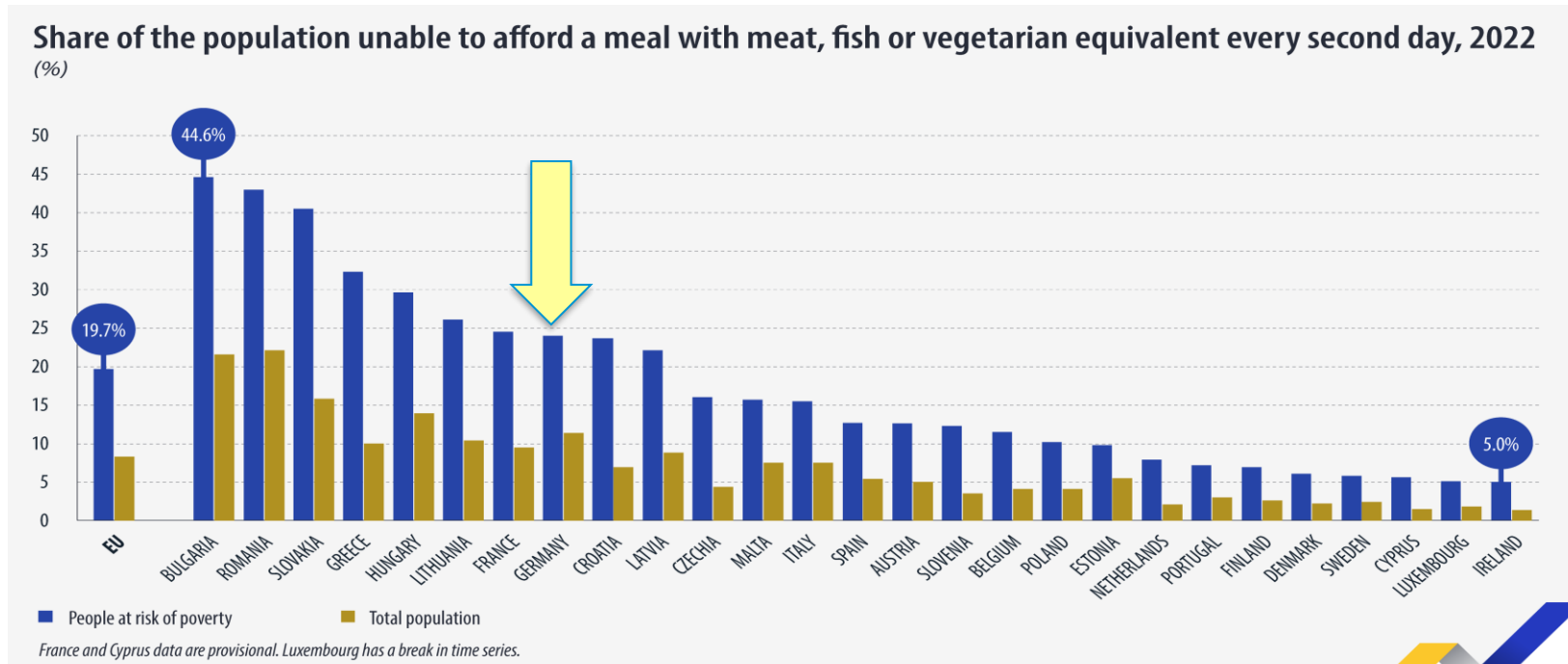
Risco de pobreza significa: o rendimento de uma pessoa é inferior a 60% do rendimento médio (mediana)

Um possível indicador pode ser a frequência de bancos alimentares ou outras ofertas caritativas

Com base na escala da FAO (FIES), 3,5% da população da Alemanha é afetada pela pobreza alimentar – o que equivale a cerca de 3 milhões de pessoas.

RISCO DE POBREZA NA EUROPA

8,3% da população não tinha condições de comprar uma refeição adequada a cada dois dias, 19,7% são considerados em risco de pobreza (média europeia)



eurostat

Fonte: Eurostat 2024— dados de 2022



Para cerca de 1,3 milhões de crianças e jovens na Alemanha (9% de todas as crianças), a pobreza se manifesta de forma muito concreta no dia a dia.

EFEITOS DE POBREZA ALIMENTAR NA SAÚDE E NO DESENVOLVIMENTO

Uma alimentação insuficiente (quantitativa e qualitativa) durante os primeiros 8.000 dias tem múltiplos efeitos:

- **Sobrepeso frequente, atraso no crescimento frequente**
- **Defesa imunológica reduzida**
- **Diminuição da atenção e menor sucesso na aprendizagem**
- **Diminuição da aptidão física e limitações na atividade física**
- **Maior risco de doenças relacionadas à alimentação na idade adulta**
- **Menor resistência ao estresse**
- **Pior desempenho escolar e menores oportunidades de carreira**

Menos bem estudadas são as relações com o comportamento social e doenças psíquicas, como a depressão.

Em comparação com outras crianças e adolescentes, a resiliência é significativamente menor em casos de desnutrição e má alimentação.

Hartline-Grafton HRD et.al.(2021): Food Insecurity and Health, Practices and Policies to adress Food insecurity among Children, Academic Pediatrics 21 (2) ;205-210

Gallegos G et.al. (2021): Food Insecurity and child Development. A State-of-the Art Review Int. J. Environ. Res Public Health 18: 8990

Dantas de Oliveira KH et.al. (2020): Household Food Insecurity and childhold development: Systematic Review and Meta-analysis Matern. Child Nutr 16: e12967

Biesalski HK (2021): Ernährungsarmut bei Kindern, Ursachen, Folgen, Covid-19, Aktuel. Ernährungsmedizin 46, 317-332

AREAS DE AÇÃO - MEDIDAS DE ATIVIDADE

Ao nível nacional



Objetivos:

- Alimentação equilibrada e prática de exercícios físicos suficientes
- Mais vegetais, frutas e legumes
- Crescer saudável e envelhecer saudável
- Alimentação variada na creche, escola e cantina
- Boa alimentação para nós e para o nosso planeta – aumentar a oferta de alimentos sustentáveis e ecológicos
- Valorizar os alimentos, reduzir o desperdício alimentar

- ✓ Ambientes alimentares sustentáveis e saudáveis
- ✓ Padrões alimentares saudáveis e sustentáveis
- ✓ Estruturas e processos eficientes
- ✓ Pesquisa contínua

Ao nível estadual

Exemplo de Hessen:

A Estratégia Alimentar de Hessen apresenta um conceito inovador baseado em **cinco** áreas de ação:

- Promover ofertas saudáveis e sustentáveis na alimentação comunitária e escolar.
- Fortalecer a produção, a oferta e a comercialização de alimentos sustentáveis, ecológicos e regionais.
- Melhorar a educação alimentar.
- Fortalecer o envolvimento da sociedade civil.
- Reduzir eficazmente o desperdício de alimentos.

QUEM É A SOCIEDADE ALEMÃ DE NUTRIÇÃO?

- Uma sociedade científica especializada (associação registrada)
- Elabora normas e recomendações nutricionais e as traduz pelo na prática.
- Promove uma alimentação equilibrada e sustentável, para que as pessoas na Alemanha se mantenham ou se tornem saudáveis.

Os órgãos da sociedade científica especializada:

- A presidência científica (atuando de forma voluntária, 30 pessoas de diferentes áreas de especialização)
- A sede em Bonn (124 pessoas trabalhando em tempo parcial ou integral) e seções em 6 estados federais
- 4.199 membros (Dezembro 2024)



Valor die referência para iodo



A IMPORTÂNCIA DAS PADRÕES DE ALIMENTAÇÃO DA SAN (DGE)

- São formuladas de acordo com os princípios da gestão da qualidade
- Com base nas recomendações nutricionais, determinam a qualidade e a frequência dos alimentos na oferta alimentar
- Apresentam alternativas numa linha de menus ovo-lacto-vegetarianos e, se necessário, também numa linha vegana (apenas para adultos)
- Fornecem valores de orientação ao tamanho dos porções e fornecem recomendações para a compra de alimentos regionais e ecológicos
- Mostram possibilidades de prevenção de resíduos
- Formulam requisitos para o ambiente alimentar e o pessoal
- Dão dicas para o manuseio de uma alimentação bem-sucedida, para feedback e participação



<https://www.dge.de/gesunde-ernaehrung/gut-essen-und-trinken/dge-ernaehrungskreis/>

A oferta alimentar é baseada em vegetais, com pequenas quantidades de alimentos de origem animal. É importante conciliar a promoção da saúde com os requerimentos ambientais, de bem-estar animal e sociais



ÁREAS DE AÇÃO - MEDIDAS ADEQUADAS

- Melhoria da qualidade da alimentação em refeições coletivas em todos os contextos
- Mudança de sistema: alimentação gratuita em creches e escolas
- No período de transição: maior utilização do programa Educacao e Participação
- Apoio ao empenho das instituições de caridade (só voluntarios)



Tafel Deutschland e.V. · Germaniastraße 18 · 12099 Berlin

Hintergrundinformation

**Lebensmittel
retten.
Menschen
helfen.**



O programa nacional „Educação e Participação” permite solicitar alimentação gratuita em creches e escolas. A adesão média é de 44% dos beneficiários.

Atualmente, existem 975 bancos alimentares na Alemanha e mais de 2000 pontos de distribuição.

www.tafel.de 30 Jahre Tafeln in Deutschland, WBAE (Hrsg.) 2020 Gutachten und Stellungnahme 2023

https://dgevesch-ni.de/arbeitshilfe_schulmittagessen_bildungspaket/

<https://familienportal.de/familienportal/familienleistungen/bildung-und-teilhabe>

A IMPORTÂNCIA DAS REFEIÇÕES ESCOLARES GRATUITAS

Apoiado pelo Programa Startchancen (Oportunidades iniciantes) para escolas desde 2024/25. Escolas com uma elevada proporção de crianças de classes socioeconômicas baixas recebem investimentos especiais em acomodações e acompanhamento pedagógico.

https://www.bmfr.bund.de/DE/Bildung/Schule/Startchancen-Programm/startchancen-programm_node.html

- evita exclusão e discriminação
- tem efeitos positivos no peso corporal – pode reduzir a prevalência do sobrepeso
- Leva a um melhor desempenho mental e físico
- Molda desde cedo um comportamento alimentar positivo em combinação com uma educação nutricional
- Promove o bem-estar e a integração social e o clima social nas creches e escolas
- influenciando também positivamente a carreira profissional

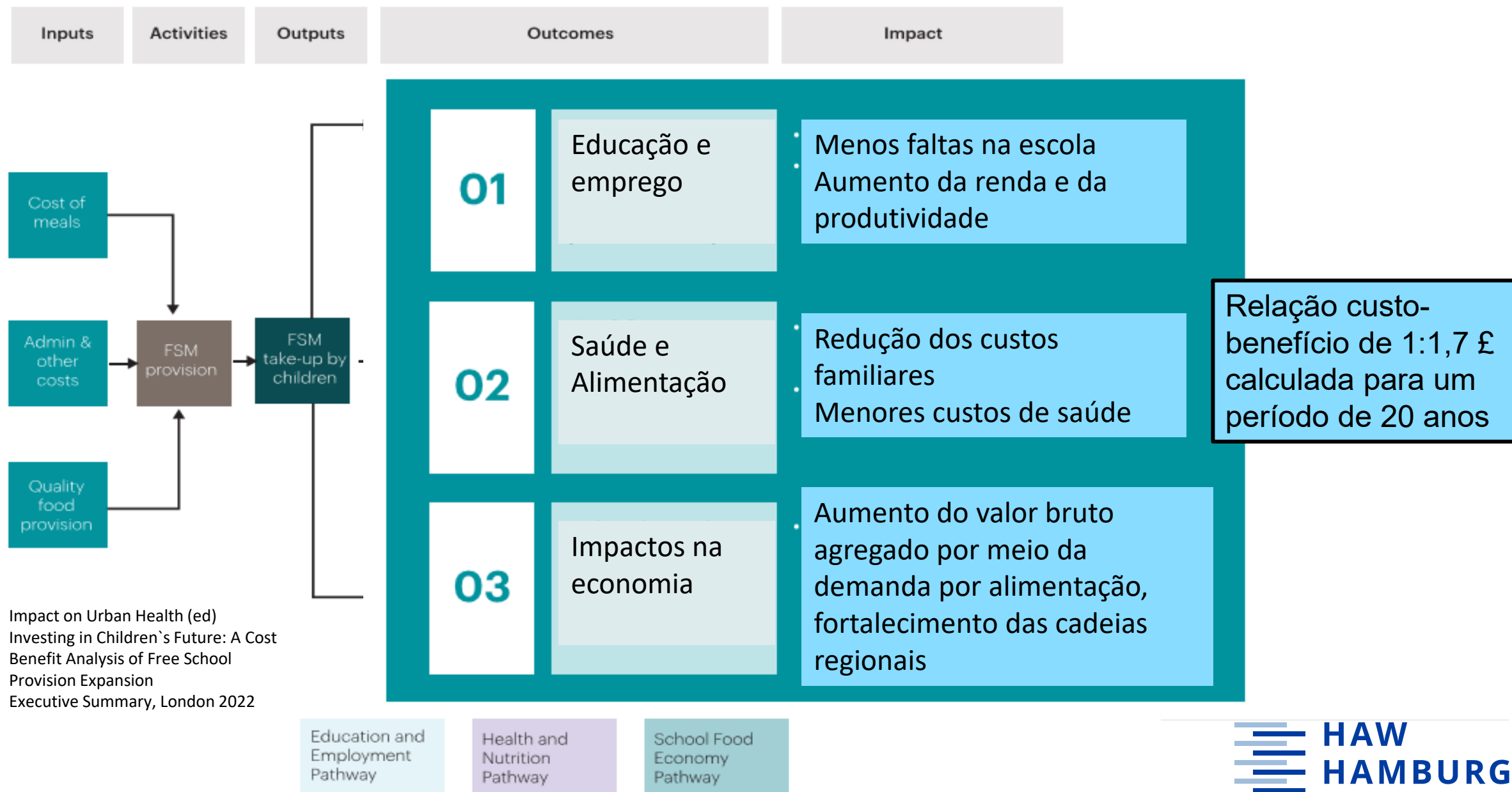


Holford A, Rabe B (2022): Going universal: The impact of free school lunches on child body weight outcomes. Journal of Public Economics Plus 3

O'Connell R et.al. (2022): School meals as a resource for low income families in three European countries : a comparative case approach. European Societies 24 (3): 251-282

Lundborg, P et.al (2022).: Long-term Effects of Childhood Nutrition. Evidence from a School Lunch Reform, Review of Economic Studies 89, 876-998

ALIMENTAÇÃO GRATUITA EM CRECHES E ESCOLAS CALCULADO NA INGLATERRA



ÁREAS DE AÇÃO – ATIVIDADES CONTRA A POBREZA NA TERCEIRA IDADE

- Os almoços comunitários podem ajudar os idosos que ainda vivem em casa e têm certa mobilidade
- Ofertas sem barreiras: ajuda para a autoajuda e refeições a preços acessíveis
- As “mesas vizinhas” podem reduzir ainda mais as barreiras
- Manutenção de uma infraestrutura orientada para as necessidades: Serviços de transporte, carrinhos de supermercado para alimentos, serviços bancários móveis e assistência médica móvel



Mittagstisch-Angebote für ältere Menschen erfolgreich organisieren

IN FORM Leitfaden-Mittagstisch

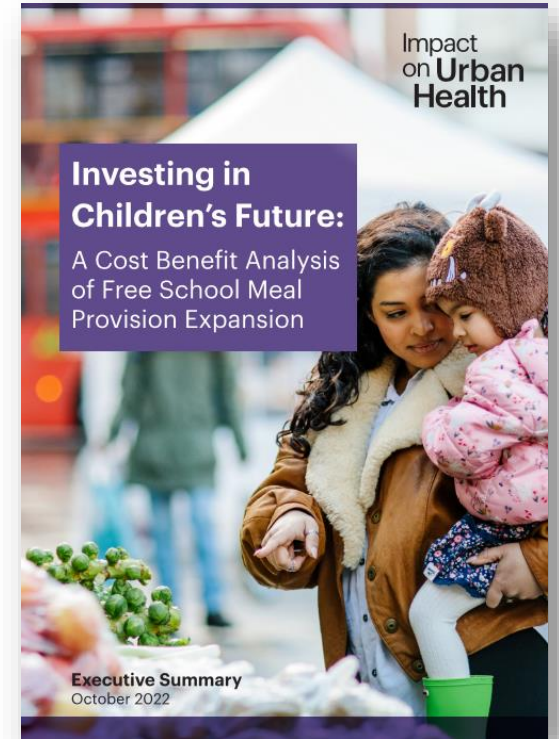


Auf Rädern zum Essen!

Sobre rodas para comer!

CONCLUSÃO

- Também na Alemanha existe pobreza. Medidas para combater existem ao nível nacional e ao nível dos estados federais
- Os efeitos individuais são variados, se não tomado, podem afetar gravemente o percurso de vida.
- A gratuidade das refeições escolares e nas creches poderia criar uma base para a igualdade de oportunidades, mas até agora só foi implementada no estado federal de Hamburgo para as creches e no estado federal de Berlim para as escolas primárias.
- A redução da burocracia poderia promover a adesão ao programa de educação e participação.
- O pré-requisito é a implementação de uma alimentação equilibrada, saudável e sustentável, conforme estabelecido nas especificações de qualidade da SAN para alimentação. Por isso, já se exige a implementação obrigatória dessas padrões.



**Muito obrigada para
a sua atenção!**

Ulrike.arens-azevedo@firstcol.net